

Chef & ledare två parallella uppdrag

Allmänt

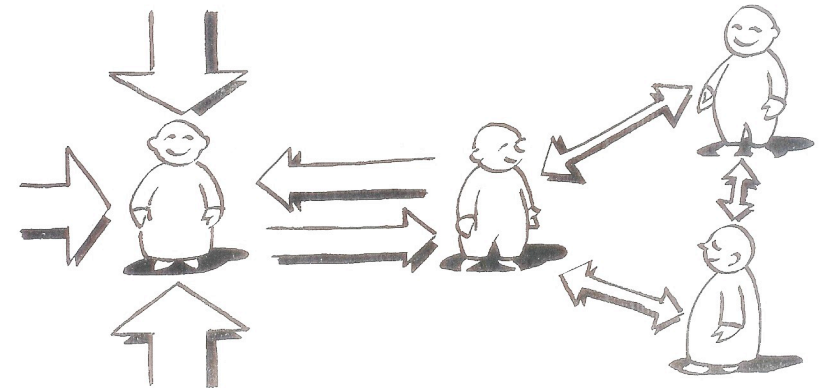
Målgrupp: Befintliga chefer - Du som har ansvar för en verksamhet och uppgiften att leda andra människor.
Fokus läggs på träning baserad på nya och gamla erfarenheter med reflektion och tillägg av teoretiska moment. Egna och andras reflektioner och reaktioner utgör viktiga delar för lärandet i detta program.

Uppdelningen är i fyra etapper med 2 dagar per etapp.

Anmälan och mer information. Kontakta mig:

Maj-Inger Johansson
Process- & organisationskonsult, samtalsterapeut
Besekull Konferens & Utveckling
070-6392233 info@besekull.se

Ett utvecklingsprogram för ökad medvetenhet och utveckling för dig som har rollen att hantera både chefsansvaret för en verksamhet och ansvaret för att leda människor.



Syfte - intention

Utvecklingsprogram för ökad medvetenhet och skicklighet i att hantera din personliga plattform som chef och ledare. Vilken är din uppgift som ledare och vilken är din uppgift som chef – kombinationen är en ”dans” – som dansas med olika skicklighet av var och en av oss. Träning ger färdighet.

Utvecklingsprogram

Chefsfokus – 2 dagar

Syfte: Ökad medvetenhet om verksamheten, tänkandet och tolkningar i den egna organisationen. Chefsfokus kommer att delvis integreras med ledarfokus i programmet. Träningsmoment kopplas till egen verksamhet. Reflektera tillsammans med andra på de egna problemställningar och föreställningar. Att få stöd att omsätta insikter, verktyg och förhållningssätt i dagliga situationer.

- Inriktning – för vems skull – olika perspektiv och begränsningar
- Mål och planer – resultat, lösningar och föreställningar
- Dialog med personal – budskap och lyssnande
- Uppföljning - återkoppling och delegering

Ledarfokus - Att leda sig själv - 2 dagar

Syfte: Var och en utforskar och lär känna sina egna resurser, likheter och olikheter med andra. Självkännedom och ökad medvetenhet är grunden för allt ledarskap.

- Att leda sig själv - vad innebär det och hur gör du då?
- Vem är du? – din personlighet, ditt nu och din historia - hur hänger det ihop
- Att bli medveten om skillnaden mellan upplevelsen via sinnen och bedömningen av upplevelsen.
- Att bli medveten om betydelsen och konsekvenserna av föreställningar och tolkningar
- Hur tankar och känslor samverkar inom dig och alla andra
- Hur din inre värld samspelar med den yttre och styr dina beteenden
- Att upptäcka inre och yttre med- och motkrafter
- Ansvar och val
- Kontaktstilar - försvarsmönster medvetna och omedvetna

Ledarfokus - Att leda en annan - 2 dagar

Syfte: Kommunikation med och relation till andra.

Vem är du, vem är den andre och vad händer emellan er? Hur påverkar du detta skeende? Vad är din roll som ledare och hur hanterar du den?

Medvetenhet om ledarskap och följarskap i den organisation du tillhör

- En relation, ledare och följare
- Samtalets komponenter
- Betydelsen av hur vi formulerar oss
- Gränser och gränslöshet, respekt och kränkningar
- Psykologiska spel
- Rak kommunikation - vad är det? Hur gör du?
- Beroende och medberoende - Hur yttrar det sig?
- Jag och du gör skillnad
- Återkoppling/feedback - hur gör du?
- Träning på coachning och coachande ledarskap
- Hur vars och ens egen medvetenhet och utveckling som människa påverkar vilken ledarroll vi, i varje nu, förmår att uppfylla.

Ledarfokus - Att leda människor i grupp – 2 dagar

Syfte: Att bli medveten om en ledares och en grupps relation och förväntningar på varandra. Öka medvetenheten om grupprocesser. Vad händer i grupper och hur påverkar detta ledarens roll och möjligheter?

- Grupprocesser - olika synsätt och teorier
- Mellanmänniska behov styr gruppens dynamik
- Konflikthantering - 2 personer - den minsta gruppen
- Dina och andras behov till skillnad från våra krav på varandra
- Ledarens relation med gruppen
- Makt och rangordning i grupper
- Funktionella och dysfunktionella grupper